

## Ăn chay sống khỏe

ISSN: 2734-9195 09:09 02/02/2025

Ông bà em thường dạy/Bài học về từ bi/Chớ nên tham sân si/Hãy ăn chay niệm Phật

Ông bà em thường dạy  
Bài học về từ bi  
Chớ nên tham sân si  
Hãy ăn chay niệm Phật

Mỗi sinh linh, vạn vật  
Cũng như mỗi chúng ta  
Cũng có mẹ có cha  
Cũng biết đau biết khổ



Ảnh sưu tầm

Nên đừng ai giết mổ  
Những con vật đáng thương

Mà lạc lối lầm đường  
Bàn tay vương nghiệp tội

Ăn chay là sống khỏe  
Chúng ta cùng ăn chay  
Sống cuộc đời thật hay  
Thân tâm luôn an lạc.

Tác giả: **Trà Bình**