

## Cảm ơn nhân gian, cảm ơn cuộc đời

ISSN: 2734-9195 15:05 13/02/2025

Đời rộng lắm. Đất trời bao la chỉ có tình thương yêu và lòng biết ơn sẽ đi mãi theo cùng chúng ta. Một lần nữa, tôi xin nói lời cảm ơn của mình đến tất cả. Nếu chúng ta muốn đón nhận điều gì thì hãy trao đi điều ấy.

*Đông qua, Xuân đến rồi cũng qua nhanh. Mùa Hè với những cơn mưa vội đang đón đợi phía trước, những cánh phượng rực đỏ bầu trời xanh cũng sẽ rời cành nhường chỗ cho cảm xúc mùa Thu xanh ngát. Trời Thu trong veo dần bàng bạc xám báo hiệu mùa Đông về...*

Vòng tuần hoàn cứ tiếp nối xoay vòng... Giữa đất trời mênh mông với những vui, buồn, hỷ, nộ, ái ố rất đời thường và cũng rất nên thơ. Những cảm xúc rất thật và ngay lúc này đây tôi xin được nói lên hai tiếng: “Cảm ơn”. Trong trái tim đang hạnh phúc ngập tràn, tận nơi đáy lòng mình, sâu thẳm trong tâm thức. Tôi biết tôi phải nói ra, ghi nhận và lưu giữ thật ngăn nắp, kỹ lưỡng lòng biết ơn của tôi đối với mọi người, đối với vạn vật mà cuộc đời này tôi đã có duyên gặp gỡ.



Ảnh: Internet

Lòng biết ơn không bao giờ là dư thừa!

Ngày còn thơ dại, ông bà, ba mẹ đã dạy cho tôi học cách biết ơn: “Con hãy nhìn vào những ưu điểm, những sự tận tâm, nhiệt tình, ân cần, thương yêu của người khác với trái tim ấm áp để cảm nhận và học cách biết ơn mọi điều”.

Lòng biết ơn luôn là “sự vội vã từ hai chiều”, chúng ta không nên chỉ chờ đợi từ một phía. Nhận được sự quan tâm, lời nói tốt đẹp, công nhận sự chăm lo của người khác dành cho mình. Chủ động thay đổi bản thân, sống bao dung, yêu thương và tử tế, khách lễ, ân cần. Hơn hết là hãy trân trọng bản thân, trân quý những gì ta đang có, hoàn thiện mình từng ngày, từng giờ...

Tôi ví mình như một cây xanh bé nhỏ, một chú chim hay hạt cát giữa hàng hà sa số vật thể trong vũ trụ bao la.

Chúng ta làm người đã là một đặc ân mà tạo hóa ban tặng. Cảm ơn thiên nhiên bốn mùa hoa thơm trái ngọt, hoa màu tươi tốt. Từ xuân hạ thu đông mưa thuận gió hòa, cho đến những ngày giông bão hay hạn hán nắng nóng khắc nghiệt. Từ những ngày thiên tai kéo đến hay ngày bình an nắng ấm trong lành. Tất cả đều thuận theo sự tuần hoàn khép kín của mẹ thiên nhiên. Nếu không có bão giông sao có ngày nắng ấm, không có mùa đông giá lạnh sao có cả một trời xuân minh mông...

Xin cảm ơn ông bà, ba mẹ đã cho con hiện diện trong cuộc đời này. Tổ tiên lưu truyền gìn giữ văn hóa, thuần phong mỹ tục, xây dựng, bảo vệ và phát triển để cho con có được hôm nay. Ba mẹ là bậc sinh thành nuôi dạy con mang. Ba mẹ cho con niềm tin yêu vô điều kiện để con nung nấu ước mơ, dệt tương lai và cũng là nơi yêu thương nhất để con nương tựa. Nhờ gia đình mà con đã có những năm tháng rực rỡ của một đời người.

Cuộc sống đa sắc màu với những nhân duyên khác nhau đã gắn kết tôi với mọi người.

Xin cảm ơn người đã đến bên đời tôi (người bạn đời của tôi). Cùng chia sẻ ngọt bùi cay đắng. Cùng tôi vun đắp tương lai qua bao thăng trầm để có ngày an vui.

Cảm ơn những người bạn, đã tiếp sức cho tôi cùng nhau tiến bước từng ngày trên đường đời muôn vàn lối đi để đưa ra sự lựa chọn đúng đắn, để gạt hái những kết quả tốt trong học tập cũng như trong sự nghiệp đời người.

Cảm ơn con đã đến bên đời mẹ. Từ ngày có con, mẹ mới hiểu sâu sắc hơn về tình mẫu tử, về gia đình, về công cha nghĩa mẹ... Cảm ơn con đồng hành bên mẹ hết quãng đời bé thơ của con và mang đến biết bao niềm vui. Cho đến khi

con trưởng thành thì con lại là người bạn dễ thương và đáng yêu nhất của đời mẹ.

Các con đã thay tôi thực hiện những đam mê, những khát vọng còn dang dở của tuổi xuân tôi đã trôi qua mà tôi vẫn chưa thực hiện được.



Ảnh: Internet

Thật sự, tôi rất biết ơn đến những người tử tế quanh tôi, dù là một việc nhỏ nhoi hay lớn lao. Khi họ mang sự tử tế ra đối đãi thì ơn này tôi cần khắc cốt ghi tâm.

Cảm ơn đến những nghịch duyên trong đời với những người có ác ý, gây khó khăn trở ngại cho tôi. Nhờ họ mà tôi thật sự trưởng thành, mạnh mẽ, nghị lực, thấu hiểu và thương mọi người hơn. Nhờ họ mà tôi học được cách chấp nhận không oán trách, hờn giận, hơn thua, tranh giành. Nhờ họ mà tôi học được cách bao dung, nhìn đời ở nhiều phương diện lạc quan tươi sáng hơn.

Tôi, bạn và tất cả mọi người cũng chỉ là một trong những triệu triệu vì sao xa trên kia thôi. Nếu không hợp lại thì làm sao có cả bầu trời lung linh ánh sao sáng. Tôi học được rằng mình rất nhỏ nhoi. Mình không là gì cả giữa thiên hà bao la này. Nhưng nếu hợp lại tất cả nhân gian thì chúng ta có tất cả.

Cuối cùng tôi xin được cảm ơn tôi. Cảm ơn tôi có trái tim nóng bỏng nhiệt thành biết học cách cảm ơn vạn vật, biết sống cuộc đời có ý nghĩa để mai này khi tâm trí có phai màu, khi tôi đã già đi không còn nhớ về quá khứ hay khi tôi đã về với cát bụi cũng còn có một ai đó mỗi khi nhớ đến hay nhắc đến tên tôi thì đó là một kỷ ức đẹp.

Sự biết ơn không phải thể hiện bằng lời nói suông, mà trong mỗi chúng ta dù ít hay nhiều cần hành động hằng ngày từ những việc nhỏ cho đến việc lớn. Chúng ta cần nuôi dưỡng và lan toả cho thế hệ mai sau:

*“Hãy trân quý và yêu bản thân mình, không tránh né những điều tiêu cực mà cần học và trau dồi tư duy tích cực để mạnh mẽ vươn lên, dành thời gian giúp đỡ người thân yêu và những người thật sự cần mình, biết trân trọng giá trị của vạn vật, của mọi người, gìn giữ sức khỏe cũng là thể hiện lòng biết ơn của chính mình”.*

Đời rộng lắm. Đất trời bao la chỉ có tình thương yêu và lòng biết ơn sẽ đi mãi theo cùng chúng ta.

Một lần nữa, tôi xin nói lời cảm ơn của mình đến tất cả.

Và nếu chúng ta muốn đón nhận điều gì thì hãy trao đi điều ấy.

Tác giả: **Lê Thị Ngọc Nhi** (Tp.Thủ Đức, Tp.Hồ Chí Minh)