Gosinga: Khóa thiền Tháng 03+04/2025

ISSN: 2734-9195 15:33 17/03/2025

Tại Gosinga, đã có hơn 20.000 thiền sinh tham gia và hơn 300 khóa thiền được tổ chức trên toàn quốc. Thiền sinh được hỗ trợ tài liệu, ăn, ngủ, nghỉ tại cơ sở tổ chức.

Trong cuộc sống hiện đại, phần lớn chúng ta đều đối mặt với căng thẳng, lo âu, suy nghĩ quá nhiều và mất tập trung. Nhằm giúp quý vị tìm lại sự cân bằng và an lạc trong đời sống, Gosinga tổ chức các khóa thiền thực hành, mô phỏng lại các hoạt động thường ngày để hướng dẫn thiền sinh áp dụng ngay vào cuộc sống.

Lợi ích khi tham gia khóa thiền

Giảm 80-90% căng thẳng, lo âu, suy nghĩ nhiều.

Trải nghiệm trạng thái tâm an vui, tích cực, thoải mái từ Thiền Định.

Rèn luyện sự tập trung, thích nghi với mọi hoàn cảnh sống.

Giảng sư: Thiền sư Nguyên Tuệ – người có 30 năm nghiên cứu và giảng dạy Tinh hoa Phật pháp ứng dụng vào đời sống.

Lịch các khóa thiền

Khóa ONLINE: http://gosinga.vn/thienonline
Khóa 2 ngày (Căn bản): https://gosinga.vn/khoa2ngaycanban
Khóa 4 ngày (Nâng cao): https://gosinga.vn/khoa4ngaynangcao
Khóa 9 & 18 ngày (Chuyên sâu): https://gosinga.vn/khoa9ngaychuyensau



Ảnh: Gosinga.vn

Thông tin thêm

Tại Gosinga, đã có hơn 20.000 thiền sinh tham gia và hơn 300 khóa thiền được tổ chức trên toàn quốc. Thiền sinh được hỗ trợ tài liệu, ăn, ngủ, nghỉ tại cơ sở tổ chức.

Miễn phí giảng dạy, thiền sinh tùy tâm đóng góp chi phí ăn, ở, vận hành.

Đăng ký sớm để Ban Tổ Chức có thể hỗ trợ chu đáo!

Gosinga – Trung tâm Thiền Tứ Niệm Xứ – Ứng dụng trong đời sống

Trân trọng thông báo!

Một số hình ảnh tại khóa thiền 2 ngày căn bản tại 3 cơ sở - Chùa Quang Phúc, HN - Kim Mã Hà Nội - Chùa Bát Nhã, Nghệ An của Gosinga











BTC