

## Gosinga: Lịch khóa thiền tháng 4+5/2025

ISSN: 2734-9195 12:10 11/04/2025

Dù bạn là người mới bắt đầu hay đã có kinh nghiệm thiền định, các khóa học tại Gosinga đều được thiết kế để phù hợp với mọi trình độ

Gosinga tổ chức các khóa thiền đặc biệt trong tháng 4 và 5 tại nhiều tỉnh thành trên cả nước.

### Lợi ích các khóa thiền tại Gosinga:

1. Chấm dứt tận gốc rễ 80-90% các trạng thái căng thẳng, lo âu, mệt mỏi, suy nghĩ nhiều. Thực hành thiền giúp làm dịu hệ thần kinh, giảm thiểu rõ rệt những áp lực tinh thần, lấy lại sự bình an sâu sắc từ bên trong.
2. Trải nghiệm trạng thái tâm lý tích cực, vui vẻ và thoải mái. Nhờ vào thiền định, thiền sinh sẽ cảm nhận được niềm vui tự nhiên khởi sinh từ sự tĩnh lặng và minh sát nội tâm.
3. Rèn luyện kỹ năng tập trung bền bỉ, không mệt mỏi; phát triển khả năng thích nghi linh hoạt với mọi hoàn cảnh sống. Thiền không chỉ giúp bạn tập trung hơn trong công việc và học tập mà còn nâng cao khả năng đối diện và vượt qua các thử thách trong cuộc sống hàng ngày.
4. Cho đến nay, hơn 20.000 thiền sinh đã tham gia và hơn 300 khóa thiền được tổ chức trên toàn quốc. Các khóa học đều được hỗ trợ tài liệu, chỗ ở, ăn uống đầy đủ tại cơ sở tổ chức, và đặc biệt giảng dạy hoàn toàn miễn phí bởi Thiền sư Nguyên Tuệ.
- 5.
6. Dù bạn là người mới bắt đầu hay đã có kinh nghiệm thiền định, các khóa học tại Gosinga đều được thiết kế để phù hợp với mọi trình độ. Đừng bỏ lỡ cơ hội quý báu này để học hỏi trực tiếp từ Thiền sư Nguyên Tuệ và cùng hơn 20.000 thiền sinh trên cả nước khám phá con đường hướng tới sự bình an và tỉnh thức trong từng khoảnh khắc sống. Hãy đăng ký ngay hôm nay

để bắt đầu hành trình chuyển hóa của chính mình!

Link đăng ký khóa ONLINE: <http://gosinga.vn/thienonline>

Link đăng ký khóa 2 ngày: <http://gosinga.vn/khoathien2ngay>

Link đăng ký khóa 4 ngày: <http://gosinga.vn/khoathien4ngay>

Link đăng ký khóa 9 & 18 ngày: <http://gosinga.vn/khoathien9ngay>



Quét mã Đăng ký

# LỊCH KHÓA THIỀN

## 04-05/2025

**GOSINGA**

**KHÓA THIỀN CĂN BẢN ONLINE 9 BUỔI 07 - 25/04** ☎ 0822.628.886

**\*MỚI: KHÓA THIỀN 1 NGÀY CHÙA LONG HUNG - HÀ NỘI 05/04** ☎ 0973.068.000

**KHÓA 2 NGÀY ĐÊM**

|                                       |                               |                |
|---------------------------------------|-------------------------------|----------------|
| <b>519 KIM MÃ - HÀ NỘI</b>            | <b>05 - 06/04</b>             | ☎ 0865.885.398 |
| Thiền Căn Bản từ 7h30 - 17h30         | <b>12 - 13/04, 19 - 20/04</b> |                |
| <b>CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI</b>       | <b>02 - 03/04 (T4 - T5)</b>   | ☎ 0988.008.045 |
|                                       | <b>12 - 13/04, 19 - 20/04</b> |                |
| <b>GOSINGA THIỀN PHƯỚC - ĐỒNG NAI</b> | <b>19 - 20/04</b>             | ☎ 0943.082.890 |
| <b>CHÙA RUỒI - HẢI PHÒNG</b>          | <b>19 - 20/04</b>             | ☎ 0946.828.931 |
| <b>CHÙA LINH QUANG - NAM ĐỊNH</b>     | <b>26 - 27/04</b>             | ☎ 0966.248.933 |

**KHÓA 4 NGÀY ĐÊM**

|                                       |                      |                |
|---------------------------------------|----------------------|----------------|
| <b>GOSINGA THIỀN PHƯỚC - ĐỒNG NAI</b> | <b>05 - 08/04</b>    | ☎ 0943.082.890 |
| <b>CHÙA BÁT NHÃ - NGHỆ AN</b>         | <b>17 - 20/04</b>    | ☎ 0973.068.000 |
| <b>519 KIM MÃ - HÀ NỘI</b>            | <b>24 - 27/04</b>    | ☎ 0865.885.398 |
| Thiền Căn Bản từ 7h30 - 17h30         |                      |                |
| <b>CHÙA PHÚ LÂM - TUYÊN QUANG</b>     | <b>30/04 - 03/05</b> | ☎ 0933.269.486 |
| <b>CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI</b>       | <b>01 - 04/05</b>    | ☎ 0988.008.045 |

**KHOÁ 9 NGÀY ĐÊM**

|                                       |                      |                |
|---------------------------------------|----------------------|----------------|
| <b>CHÙA LONG HUNG - HÀ NỘI</b>        | <b>26/04 - 04/05</b> | ☎ 0973.068.000 |
| Vĩnh Ngọc, Đông Anh                   |                      |                |
| Đầy đủ Pháp học và Pháp hành          |                      | ☎ 0868.569.958 |
| <b>GOSINGA THIỀN PHƯỚC - ĐỒNG NAI</b> |                      |                |
| 9 ngày Pháp học và pháp hành          | <b>26/04 - 04/05</b> |                |
| 9 ngày pháp hành miên mật             | <b>05/05 - 13/05</b> | ☎ 0943.082.890 |
| 18 ngày miên mật nối dài              | <b>26/04 - 13/05</b> |                |
| <b>KHU RỪNG SỪNG BÒ - SÓC SƠN</b>     | <b>26/04 - 04/05</b> | ☎ 0984.417.335 |
| Khóa chuyên sâu thực hành             |                      |                |

Ảnh: <https://www.facebook.com/gosinga.vn>