

Gosinga: Lịch khoá Thiền tháng 7, 8/2025

ISSN: 2734-9195 09:45 09/07/2025

Trung tâm Thiền Tứ Niệm Xứ Gosinga tiếp tục tổ chức các khóa thiền từ 1 đến 18 ngày, giúp hành giả bước vào hành trình khám phá chính mình, nuôi dưỡng lòng từ bi, phương pháp thực tập chính niệm, sống một đời tỉnh thức.

Trong nhịp sống hối hả, nơi con người luôn chạy theo những lo toan và kỳ vọng, hạnh phúc dường như trở thành điều gì đó xa xỉ và mong manh. Thế nhưng, ngay giữa dòng đời ấy, vẫn có một con đường lặng lẽ dẫn về nội tâm – nơi mà an lạc không nằm ở đâu xa, mà có thể chạm tới ngay bây giờ và tại đây.

Trung tâm Thiền Tứ Niệm Xứ Gosinga tiếp tục tổ chức các khóa thiền từ 1 đến 18 ngày, giúp hành giả bước vào hành trình khám phá chính mình, nuôi dưỡng lòng từ bi, phương pháp thực tập chính niệm, sống một đời tỉnh thức.

Giảng sư hướng dẫn là Thiền sư Nguyên Tuệ – người có hơn 30 năm nghiên cứu và giảng dạy Tinh hoa Phật pháp ứng dụng, giúp hàng ngàn thiền sinh hành trì thiền Tứ Niệm Xứ một cách thực tế và hiệu quả trong đời sống thường nhật. Đã có hơn 20.000 người tham gia và nhận được lợi lạc rõ rệt.



Thiền sư Nguyễn Tue

**Đức Phật chỉ là Bậc Đạo Sư chỉ dạy con đường thoát khổ,
mỗi người phải tự đi nếu muốn thoát khổ,
Ngài không thể thay thế cho bất kỳ một ai.
Ngài không thể làm cho bất kỳ một chúng sanh nào thoát khổ,
bởi bản chất vô ngã của các pháp.**

Link đăng ký các khóa

Khóa thiền ONLINE: <http://gosinga.vn/thienonline>

Khóa 1 ngày: <https://gosinga.vn/khoathien1ngay>

Khóa 2 ngày: <http://gosinga.vn/khoathien2ngay>

Khóa 4 ngày: <http://gosinga.vn/khoathien4ngay>

Khóa 9 & 18 ngày: <http://gosinga.vn/khoathien9ngay>

Tham gia nhóm Zalo cập nhật thông tin & nhận hỗ trợ tài liệu:
<https://zalo.me/g/jrekhh233>

Ban tổ chức hỗ trợ ăn, nghỉ và sinh hoạt tại các cơ sở thiền.

Mỗi khóa thiền là một cơ hội trở về với chính mình – nơi không còn bị cuốn trôi bởi ngoại cảnh, mà có thể sống trọn vẹn trong từng khoảnh khắc. Dù chỉ là một ngày hay nhiều ngày, hành trình thực tập chính niệm sẽ mở ra cánh cửa dẫn đến sự vững chãi, thanh thoi và hiểu biết sâu sắc.

Hãy gieo duyên lành hôm nay – để thân tâm được nghỉ ngơi, để tâm trí được soi sáng bởi ánh sáng của phật pháp.



LỊCH KHÓA THIỀN

07 - 08/2025


Quét QR Đăng ký

KHOÁ 1 NGÀY	CHÙA PHÁP VÂN, HOÀNG MAI, HÀ NỘI	20/07, CN	☎ 0988.008.045
	CHÙA PHỔ MÔN, VINH, NGHỆ AN	20/07, CN	☎ 0862.690.984
	BÌNH PHƯỚC	27/07, CN	☎ 0946.828.931
	CHÙA RUỒI, HẢI PHÒNG	27/07, CN	☎ 0973 068 000
	CHÙA LONG HƯNG, HÀ NỘI	27/07, CN 17/08, CN	
KHOÁ 2 NGÀY CĂN BẢN	519 KIM MÃ - HÀ NỘI 7h30 - 17h30 Sáng đi tối về	12 - 13/07 Thứ 7, CN	☎ 0865.885.398
		16 - 17/07 Thứ 4, 5	
		19 - 20/07 Thứ 7, CN	
		24 - 25/07 Thứ 5, 6	
		30 - 31/07 Thứ 4, 5	
	CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI (Kim Giang, Thanh Trì, Hà Nội)	09 - 10/07 Thứ 4, 5 12 - 13/07 Năng Cao 26 - 27/07 Thứ 7, CN	☎ 0988.008.045
THIÊN PHƯỚC - ĐỒNG NAI (Bắc Sơn, Trảng Bom, Đồng Nai)	26 - 27/07 Thứ 7, CN 16 - 17/08 Thứ 7, CN	☎ 0943 082 890	
KHOÁ 4 NGÀY ĐÊM	519 KIM MÃ - HÀ NỘI 7h30 - 17h30 Sáng đi tối về	24 - 27/07 Thứ 5 - CN	☎ 0865.885.398
		07 - 10/08 Thứ 5 - CN	
		28 - 31/08 Thứ 5 - CN	
THIÊN PHƯỚC - ĐỒNG NAI	07 - 10/08 Thứ 5 - CN	☎ 0943 082 890	
KHOÁ 9 NGÀY ĐÊM	CHÙA LONG HƯNG - HÀ NỘI Đầy đủ Pháp học và Pháp hành	30/08 - 07/09	☎ 0868.569.958
	GOSINGA THIÊN PHƯỚC - ĐỒNG NAI Đầy đủ Pháp học và Pháp hành	30/08 - 07/09	☎ 0943 082 890
	KHU RỪNG SỪNG BÒ - SÓC SƠN (Điều kiện đã học khoá 9 ngày Pháp học)	02/08 - 10/08	☎ 0984.417.335
18 NGÀY	KHÓA 18 NGÀY ĐÊM TẠI THIÊN PHƯỚC, ĐỒNG NAI 30/08 - 16/09 ☎ 0943 082 890		

KHOÁ TU MÙA HÈ