

Hà Nội: Chùa Tiêu Dao tổ chức khoá Thiền 7 ngày

ISSN: 2734-9195 15:21 20/10/2025

Khóa thiền do Tỳ-khưu Phước Hưng hướng dẫn sẽ là cơ hội để mỗi người thực tập chính niệm, nhận diện thân – tâm, và khơi dậy nguồn an lạc sâu bên trong.

Giữa nhịp sống hối hả, dành trọn một tuần trở về tĩnh lặng, lắng nghe hơi thở và bước chân là món quà quý cho chính mình. **Khóa thiền** do Tỳ-khưu Phước Hưng hướng dẫn sẽ là cơ hội để mỗi người thực tập chính niệm, nhận diện thân – tâm, và khơi dậy nguồn an lạc sâu bên trong.

Thời gian: Từ ngày 12/12/2025 đến ngày 18/12/2025

Nhận thiền sinh: 14h00 - 18h00 Thứ Sáu, ngày 12/12/2025

Khai mạc: 19h00 Thứ Sáu, ngày 12/12/2025

Bế mạc: 12h00 Thứ Năm, ngày 18/12/2025

Địa điểm: Chùa Tiêu Dao, Xã Bát Tràng, Hà Nội.

Liên hệ: 0903.998.385 0903.998.385 (PT. Nguyễn Hạnh Thành), 0937.666.882 (PT. Nguyễn Diệu Trang)

Quý vị vui lòng đăng ký tham gia theo link:
<https://forms.gle/MAzykZKugvx35FkJ6>

KHÓA THIỀN PHẬT GIÁO

Hướng dẫn : TỖ-KHƯU PHƯỚC HƯNG



Địa điểm : **Chùa Tiêu Dao, Gia Lâm, Hà Nội**

Quét mã QR để
đăng ký tại đây



Từ 12/12/2025
đến 18/12/2025

Liên hệ: 0903.99.83.85 - PT. Nguyễn Hạnh Thành
0937.66.68.82 - PT. Nguyễn Diệu Trang

**Khóa thiền hoàn toàn miễn phí*