

Khóa thiền 8 ngày tại chùa Pháp Vân (Hà Nội)

ISSN: 2734-9195 11:05 02/03/2026

Khóa thiền được trực tiếp hướng dẫn bởi Sư Hạnh Tuệ với phương pháp rõ ràng, thực tế và sâu sắc, phù hợp cho cả người mới bắt đầu lẫn người đã có nền tảng tu tập.

Nếu đã lâu rồi bạn chưa thật sự ngồi yên, chưa lắng nghe mình đang nghĩ gì, đang cần gì thì 8 ngày này có thể là bước ngoặt rất khác cho hành trình của bạn.

Trong không gian thanh tịnh của Chùa Pháp Vân, bạn sẽ được sống trọn vẹn trong **chính niệm**:

- Thực tập **thiền định** mỗi ngày
- Buông xuống áp lực công việc và những vai trò xã hội
- Kết nối với cộng đồng tu học chân thành và kỷ luật

Khóa thiền được trực tiếp hướng dẫn bởi Sư Hạnh Tuệ với phương pháp rõ ràng, thực tế và sâu sắc, phù hợp cho cả người mới bắt đầu lẫn người đã có nền tảng tu tập.

Thời gian: 08/03 – 15/03/2026

Địa điểm: số 1299 đường Giải Phóng, Hà Nội.

Đối tượng: Từ 16 tuổi trở lên

KHÓA TU 8 NGÀY

CHÙA PHÁP VÂN

Giảng Sư Hướng Dẫn

ĐD. Hạnh Tuệ

Từ Ngày 08/03/2026 Đến Ngày 15/03/2026

Số lượng: 80 Thiện Sinh
Đường link sẽ đóng khi đủ số lượng

Địa chỉ: Chùa Pháp Vân, 1299 đường Giải Phóng, P. Hoàng Mai, Hà Nội.



BAN TỔ CHỨC