

Soi sáng chính mình từ đời sống giản dị

ISSN: 2734-9195 15:26 24/11/2025

Sự giản dị chính là cánh cửa bước vào chiều sâu của đạo. Và khi mỗi người biết “soi sáng chính mình”, thì đời sống an lạc đã bắt đầu ngay trong phút giây hiện tại.

Chiều ngày 23/11/2025, trong tiết trời nắng đẹp và thanh mát, hàng trăm phật tử đã vân tập về thiền đường ngoài trời để tham dự thời pháp thoại đặc biệt của Trưởng lão Hòa thượng Viên Minh trong khuôn khổ khóa **Xuất gia gieo duyên** “Soi Sáng Chính Mình” lần thứ nhất, được tổ chức tại chùa Tiêu Dao.

Chương trình diễn ra trọn vẹn từ 15 giờ 15 đến 16 giờ 15, với sự tham dự trang nghiêm của chư tăng, ni và đại chúng.



Hòa thượng chủ tọa mở đầu bằng việc nhấn mạnh mục đích căn bản của xuất gia gieo duyên: trở về với đời sống giản dị, một nếp sống không tách rời khỏi Ngũ giới, nền tảng đạo đức của người học Phật. Giản dị không phải là thiếu

thốn, mà là sự đủ đầy trong từng khoảnh khắc biết rõ mình đang làm gì, đang nghĩ gì và đang sống thế nào.

“Sống giản dị trong tấm y vàng.

Sống trọn vẹn trong pháp,

trọn vẹn trong từng khoảnh khắc”.

Đi vào cốt lõi pháp thoại, Hòa thượng đã đọc và phân tích sâu bài kệ:

Học đạo quý vô tâm

Làm, nghĩ, nói không làm

Sáng trong và lặng lẽ

Giản dị mới uyên thâm.

Theo Thầy, “vô tâm” không phải là vô tình hay vô cảm, mà là tâm không bị dục vọng chi phối, không bị phiền não nhiễm ô. Khi tâm rỗng rang, mỗi lời nói, hành động, suy nghĩ đều trở về đúng đắn. Sự “sáng trong và lặng lẽ” là bản chất của chính niệm, là khả năng nhìn sâu mà không ồn ào; còn “giản dị mới uyên thâm” nhắc ta rằng đạo không nằm ở những điều kỳ lạ, mà ở chính sự đơn giản của cái thấy đúng và sống đúng.

Hòa thượng Viên Minh nhắc đại chúng rằng xuất gia gieo duyên chỉ là khởi đầu, nhưng là khởi đầu quan trọng để mỗi người soi lại chính mình, tập làm quen với đời sống tỉnh thức, buông nhẹ những ồn ào của thói quen thường nhật.

Cuối thời pháp thoại, trong không khí trang nghiêm mà ấm áp, Hòa thượng Viên Minh đã dành thời gian tiếp đón phật tử tới vấn an, đảnh lễ. Những giờ phút đó như nối tiếp tinh thần của bài pháp lặng lẽ, sáng trong và đầy chất liệu tu học.

Thời **pháp thoại** chỉ diễn ra trong một khoảng thời gian ngắn, nhưng để lại một bài học lâu dài: Sự giản dị chính là cánh cửa bước vào chiều sâu của đạo.

Và khi mỗi người biết “soi sáng chính mình”, thì đời sống an lạc đã bắt đầu ngay trong phút giây hiện tại.

















Ghi nhận từ buổi pháp thoại của Trưởng lão Hòa thượng Viên Minh tại khóa Xuất gia gieo duyên lần thứ nhất, tại chùa Tiêu Dao, Bát Tràng, Hà Nội.

Tin và ảnh: **Cư sĩ Chánh Thường**