

Thanh niên Việt - Hàn giao lưu, hiểu nhau thông qua Thiền

ISSN: 2734-9195 17:28 22/11/2025

Đại diện của Hội thanh thiếu niên Moonsoo khẳng định: “Chỉ trong một thời gian ngắn nhưng hoạt động mang lại những trải nghiệm sâu sắc và quý giá, giúp các bạn trẻ hiểu rõ văn hóa của nhau và cảm nhận được giá trị của hòa bình.”

“Ngày hội giao lưu văn hóa thiền Thanh thiếu niên Việt - Hàn 2025” đã kết thúc thành công tốt đẹp, mang đến một cơ hội quý báu để thanh niên Việt Nam và Hàn Quốc hiểu hơn về nhau và cùng cảm nhận giá trị của hòa bình thông qua thiền định. Chương trình diễn ra trong 6 ngày 4 đêm, từ ngày mùng 3 đến mùng 8/11/2025, tại chùa Tam Chúc (tỉnh Ninh Bình) và khu vực Hà Nội. Tổng cộng 30 bạn trẻ, bao gồm 15 đại diện đến từ Việt Nam và 15 đại diện đến từ Hàn Quốc, đã cùng hội tụ, tham gia và trải nghiệm những hoạt động đầy ý nghĩa này.



Chương trình do chùa Woljeongsa – Tổng tự của Giáo khu 4 thuộc Phái **Phật giáo Tào Khê (Hàn Quốc)** và Hiệp hội Thanh thiếu niên Moonsoo trực thuộc chùa đồng chủ trì và tổ chức, được Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch Hàn Quốc cùng chùa Tam Chúc (Việt Nam) tài trợ, đồng thời phối hợp triển khai bởi Tổ chức thiền Gosinga (Temple Stay, Việt Nam) và Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn – Đại học Quốc gia Hà Nội (USSH).

Với chủ đề “Thanh niên Việt - Hàn tìm hiểu về hòa bình thông qua thiền”, chương trình mang đến nhiều hoạt động phong phú như thiền tập, giao lưu văn hóa hai nước, thảo luận về hòa bình và tổ chức các buổi tham quan lịch sử đầy ý nghĩa.

Ngày 3/11, sau buổi gặp gỡ đầu tiên và giao lưu thân mật giữa hai đoàn sinh viên, chương trình chính thức được khởi động với bài thỉnh giảng đặc biệt của Sư thầy Mil-eom (chùa Woljeongsa) với chủ đề **“Thiền và Hạnh phúc: Sự giao thoa giữa Tu tập Phật giáo và khoa học thần kinh”**. Trong phần thực hành thiền ngay sau buổi giảng, các bạn đã được trực tiếp trải nghiệm trạng thái thư giãn và tập trung của tâm trí, qua đó hiểu rõ hơn mối liên hệ sâu sắc giữa thiền tập và khoa học thần kinh.



Tiếp đó, tại **chùa Tam Chúc** (tỉnh Ninh Bình), các bạn đã được trải nghiệm thiền chuyên sâu, nơi mỗi người có cơ hội lắng lại để quan sát nội tâm của chính mình. Không gian tu tập tĩnh lặng và linh thiêng của chùa Tam Chúc đã trở thành điểm tựa tinh thần, giúp các bạn cảm nhận sâu sắc hơn ý nghĩa của hòa bình, sự tĩnh tại và những khoảnh khắc chiêm nghiệm đầy giá trị.

Bắt đầu từ ngày thứ hai của chương trình, các hoạt động nhằm mở rộng sự hiểu biết về **thiền định** và văn hóa của hai quốc gia đã được triển khai. Các bạn đã được tham gia vào nhiều hoạt động khác nhau do Gosinga tổ chức, bao gồm thiền chuông, thiền trà, thiền hành và trải nghiệm thư pháp; qua đó so sánh và cảm nhận một cách thực tế những điểm tương đồng và khác biệt giữa phương pháp thiền của Việt Nam và Hàn Quốc.

Đại diện của Gosinga chia sẻ: “Chúng tôi thấy được sự kết nối chân thành giữa các bạn sinh viên vượt qua những rào cản về quốc gia và ngôn ngữ, thông qua tiếng nói chung đó chính là thiền định”.



Ngoài ra, workshop với chủ đề “Giao lưu văn hóa Việt - Hàn” cũng đã được diễn ra, tạo điều kiện cho sinh viên tự do thảo luận về các chủ đề như văn hóa truyền thống, quan điểm tôn giáo và lối sống. Các thành viên cũng đã được trải nghiệm “Thiền Từ Bi” dưới sự hướng dẫn của sư thầy Mil-eom, nhằm nuôi dưỡng sự bình yên trong tâm hồn và lòng từ bi đối với mọi người..

Trong những ngày cuối của chương trình, đoàn đã di chuyển đến Hà Nội để thăm quan các di tích lịch sử và văn hóa tiêu biểu như Nhà tù Hỏa Lò, Bảo tàng Hồ Chí Minh và Văn Miếu - Quốc Tử Giám. Các bạn sinh viên Việt Nam và Hàn Quốc đã chia sẻ cho nhau về quá trình giành độc lập và hiện đại hóa của Việt Nam, cùng với đó là những kinh nghiệm lịch sử của Hàn Quốc đã trải qua dưới thời kỳ Nhật Bản đô hộ. Nhìn lại những mất mát, đau thương chung của cả hai quốc gia, các bạn đã có khoảng thời gian cùng nhau nhìn nhận lại tầm quan trọng của 'hòa bình'.

Tiếp theo, tại buổi giao lưu được tổ chức ở USSH (Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn - ĐHQGHN), các bạn đã có cơ hội được chia sẻ những bài học và cảm nhận của bản thân trong suốt chuyến đi. Các bạn cũng cùng nhau thảo luận nhóm, soạn thảo và trình bày “Bản tuyên ngôn hòa bình của thanh niên”.

Thông điệp cốt lõi của tuyên bố này là: “Thiên định là khởi nguồn của hòa bình, và sự bình yên trong tâm hồn sẽ dẫn dắt sự thay đổi của thế giới.”



Đại diện của Hội thanh thiếu niên Moonsoo khẳng định: “Chỉ trong một thời gian ngắn nhưng hoạt động mang lại những trải nghiệm sâu sắc và quý giá, giúp các bạn trẻ hiểu rõ văn hóa của nhau và cảm nhận được giá trị của hòa bình”.

Ngày hội giao lưu thanh Việt - Hàn lần này sẽ là tiền đề cho “Đại hội Thanh niên Đông Á 2025” dự kiến tổ chức vào tháng 12 sắp tới tại Chùa Woljeongsa,

Pyeongchang, tỉnh Gangwon, Hàn Quốc. Với cùng một chủ đề là lấy thiên định làm trung tâm để mở rộng giao lưu văn hóa và hòa bình, hoạt động sẽ có sự tham gia của thanh niên từ các nước Đông Á như Hàn Quốc, Việt Nam, Nhật Bản và Thái Lan.

Tác giả: **Lanh Tuấn Hà**