TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Vun bồi hạt giống thiện lành

ISSN: 2734-9195 10:43 16/06/2026

Tôi tin trong mỗi người đều có hạt giống thiện và hạt giống ác. Chỉ cần biết cách vun bồi thì cây sẽ trổ quả như đúng cách mà ta đã gieo trồng.

Mỗi sáng khi vừa dẫn xe vào chùa tôi đã nghe tiếng cười nói giòn giã của các phật tử nhí. Ở chùa Hoà Long đang có khoá tu nên nhân dịp nghỉ hè các em cùng nhau về chùa tu tập.

Trong số đó, tôi đặc biệt chú ý đến em Chấn Cường. Một người đã có những thay đổi tích cực từ khi biết đến **đạo Phật.**

Ấn tượng đầu tiên của tôi khi gặp em là dáng người cao to, gương mặt bầu bĩnh với nụ cười hiền. Trong dịp lễ **Phật đản**, chùa có phát gạo cho bà con, nhìn em dễ dàng một lúc bưng mấy bao gạo (bao 10kg) cùng hai thùng mì mà mồ hôi mướt mát chảy dài từ hai thái dương là tôi thấy thật dễ mến.

Trong khi nhiều trẻ ở độ tuổi này còn mê game hay tụ tập bạn bè thì Chấn Cường đã phát tâm làm những việc tốt. Tuy nhiên, khi có dịp ngồi trò chuyện với cô họ của em, tôi mới biết để được như bây giờ Chấn Cường đã trải qua quá trình cố gắng, nỗ lực đón **nhân duyên** đạo Phật.



Một buổi tối cách đây gần một năm, khi tình cờ gặp ba mẹ của em, người cô họ đã hỏi thăm thì được biết Chấn Cường ở nhà rất ít giao tiếp với mọi người. Em lầm lì trốn trong phòng. Đỉnh điểm là ba phát hiện Chấn Cường hút thuốc. Dù cố gắng khuyên răn đủ điều nhưng em ấy vẫn không thay đổi. Mãi đến khi người cô họ rủ em đến sinh hoạt Gia đình **Phật tử** thì mọi thứ dần dần đổi khác. Em nhanh chóng bắt nhịp với các đồng tu. Mỗi buổi chiều chủ nhật thay vì ở nhà chơi game em đã đến chùa sinh hoạt đố vui, học Phật... và làm công quả.



Em từng bước trở thành thành viên của Gia đình Phật tử, dần dần chịu mở lòng chia sẻ với mọi người. Những ngày ở chùa tham gia khóa tu, Chấn Cường ăn chay ngày ba bữa, biết rửa chén, dọn bàn ăn và phụ các công việc khác. Hôm nay sau giờ ăn trưa, nhìn em miệt mài cùng các bạn học pháp, tôi thấy vui vô cùng.

Cũng từ chính những buổi gặp gỡ và tu học đó, em đã phát tâm Quy y Tam Bảo và được sư cô đặt pháp danh là Thiện Tiến với mong muốn em sẽ ngày càng cố gắng trên con đường tu tập. Nhìn hai sư phụ chụp chung một bức ảnh khiến

nhiều người thầm vui mừng vì một thiếu niên đã biết từ bỏ những điều không tốt để gieo hạt thiện lành trên hành trình sống của mình.

Tôi nghe nhiều người nói về sự nhiệm màu của phật pháp cho đến khi gặp trường hợp như Chấn Cường. Sự nhiệm màu không đến từ những phép thần thông mà chính từ sự hữu duyên của con người với phật pháp. Sự thay đổi của em ấy không phải phép màu trong một sớm một chiều mà là một quá trình em được lắng nghe, chia sẻ và đồng hành. Đó chính là thứ "thực phẩm" bổ dưỡng mà đức Phật từng nhắc đến trong bài pháp "Bốn loại thực phẩm".

Tôi tin trong mỗi người đều có hạt giống thiện và hạt giống ác. Chỉ cần biết cách vun bồi thì cây sẽ trổ quả như đúng cách mà ta đã gieo trồng.

Tác giả: **Lâm Ngọc Hà**

Địa chỉ: 12/22 Sương Nguyệt Ánh, Rạch Giá, An Giang